

LA PIRANHAS BLEUE ENTENDRE 23/06/19

PROGRAMME

- **canicross/caniVTT et Trott** : - 7h45 début remise des dossards et inscriptions sur place
- 8h30 fin des retraits dossards et inscriptions sur place
(uniquement non licenciés canicross)
- **courses à pied, marches et canimarche** : - 8h15 : début remise des dossards et inscriptions sur place
- 9h30 : fin retrait des dossards et inscriptions sur place
- **8h55 BRIEFING** caniVTT/canitrott/canicross
- **9h00/9h05 LA CANIBLEUE** : **9h00** canicross (né en 2004 et avant) départ sur la plage puis boucle du parcours dans le bois d'Ailly avant le retour par la plage et **9h05 caniVTT/trott** (né en 2004 et avant). Départ sur le sable de la plage puis une petite boucle du parcours jusqu'à l'église de Ste Marguerite sur Mer avant le retour par la plage
- **9h55 : BRIEFING** course à pied, marches, **canimarche, canitrail**
- **10h00 : CANITRAIL BLEUE** : canitrail de 16km (né en 2001 et avant pour le coureur, 24 mois minimum pour le chien) parcours du 18km sauf la boucle plage
- **10h05 : LA PIRANHAS BLEUE** : Trail de 18km de course à pied nature (2001 et avant), départ sur le sable de la plage, une boucle en direction de St Aubin sur Mer sur la plage sauvage puis 1 boucle direction Longueil par le chemin de la Saône, puis 1 boucle du parcours dans le bois d'Ailly avant le retour par la plage.
- **10h10 : LA RANDOUBLEUE** : marche, marche nordique , **canimarche**
8km de marche nature, départ sur le sable de la plage puis une boucle du parcours (chien attaché obligatoirement) avant le retour par la plage.
- **10h20 : Course à pied nature découverte** 8km : nés en 2003 et avant départ sur la plage puis une boucle du parcours dans le bois d'Ailly avant le retour par la plage
- **10h25 : CANICROSS ENFANTS et canicross découverte** : course à pied avec son chien sur le sable :
 - 0,8km petite boucle sur la plage, nés de 2009 à 2012 → enfants 1
 - 2km grande boucle sur la plage, nés de 2005 à 2008 → enfants 2
 - 2km grande boucle sur la plage, nés en 2004 et avant → cani découverte
- **10h35 : COURSE A PIED ENFANTS** : course à pied pour les enfants sur la plage :
 - Petite boucle sur la plage Eveil 2011/2012, 0,8km poussins nés de 2008/2009
 - 2km : grande boucle sur la plage benjamins nés de 2006/2007, minimes 2004/2005
- **10h45 : Canibaby** (2013 et après) : 100m de canicross accompagné par un adulte sur la plage
- **A partir de 12h30** : Remise des prix, tirage au sort